

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	9h15 - 10h15 <b>TONIC SCULPT</b>	9h15 - 10h15 <b>MIX</b>	9h15 - 10h15 <b>CAF STRETCH</b>	9h - 10h <b>PILATES STRETCH</b>	9h15 - 10h15 <b>GYM SCULPT</b>	9h15 - 10h <b>BIKE</b>
10h	10h15 - 11h15 <b>SPECIAL DOS</b>	10h30 - 11h30 <b>GYM DOUCE</b>	10h15 - 11h15 <b>GYM STRETCH</b>	10h15 - 11h <b>SOFT BIKE</b>	10h15 - 11h <b>STRETCH</b>	10h10 - 11h <b>SCULPT AND FLOW</b>
11h	11h40 - 12h25 <b>PILATES</b>	11h40 - 12h25 <b>TONIC SCULPT</b>	11h15 - 12h15 <b>SPECIAL DOS</b>		11h15 - 12h15 <b>GYM DOUCE</b>	11h - 11h45 <b>TONIC SCULPT FLORIE</b>
12h	12h30 - 13h30 <b>MIX</b>	12h30 - 13h30 <b>BIKE ABDOS</b>	12h30 - 13h15 <b>CAF</b>	12h30 - 13h15 <b>BODY PUMP ABDOS</b>	12h30 - 13h15 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	11h45 - 12h30 <b>ZUMBA</b>
13h						12h30 - 13h30 <b>STRETCH</b>
14h						
15h	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	
16h						
17h	17h - 17h45 <b>CAF</b>	17h - 17h45 <b>TONIC SCULPT</b>	17h - 17h45 <b>MIX</b>	17h15 - 18h30 <b>HATHA YOGA</b>	17h - 18h15 <b>YOGA IYENGAR</b>	
18h	17h50 - 18h35 <b>BODY PUMP</b>	17h45 - 18h30 <b>CAF</b>	17h50 - 18h35 <b>SPECIAL DOS</b>		18h20 - 19h10 <b>BODY PUMP</b>	
19h	18h40 - 19h25 <b>PILATES</b>	18h35 - 19h20 <b>BODY PUMP</b>	18h35 - 19h15 <b>TABATA</b>	18h30 - 19h15 <b>BODY FIGHT</b>		18h - 19h <b>YOGA DYNAMIQUE</b>
20h	19h25 - 20h10 <b>BIKE</b>	19h25 - 20h10 <b>MIX</b>	19h25 - 20h10 <b>BIKE</b>	19h15 - 20h <b>CAF</b>	19h15 - 20h <b>STRETCH</b>	19h - 20h15 <b>HATHA YOGA</b>
21h	20h15 - 21h <b>CIRCUIT TRAINING</b>	20h15 - 21h <b>BIKE SCULPT</b>	20h15 - 21h <b>CIRCUIT TRAINING</b>	20h - 20h45 <b>ZUMBA</b>	20h - 20h45 <b>TABATA</b>	20h15 - 21h <b>PILATES STRETCH</b>
22h						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h					8h15 - 9h15 <b>YOGA VINYASA</b>	
10h	9h30 - 10h30 <b>YOGA PILATES</b>	9h15 - 9h45 <b>MEDITATION</b>	9h15 - 10h30 <b>YOGA IYENGAR DEBUTANT</b>	9h15 - 10h15 <b>PILATES</b>		
11h		9h45 - 11h <b>HATHA YOGA</b>	10h30 - 11h45 <b>YOGA IYENGAR AVANCE</b>	10h15 - 11h <b>PILATES</b>	10h15 - 11h <b>PILATES</b>	
12h	11h - 12h30 <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	11h - 12h30 <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>		11h - 12h30 <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	11h - 12h30 <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	
13h	12h30 - 13h30 <b>HATHA YOGA</b>			12h30 - 13h30 <b>PILATES STRETCH</b>		
14h						
15h	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	14h - 17h <b>STAGES ENFANTS VACANCES</b>	
16h						
17h	17h - 18h15 <b>SOFT HATHA YOGA</b>	17h15 - 18h <b>PILATES</b>				
18h						
19h						
20h	19h45 - 21h <b>HATHA YOGA</b>					
21h						
22h						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H		9h - 10h REFORMER			9h15 - 10h15 PILATES 1-2	
10H		10h05 - 11h05 PILATES 2	9h30 - 10h30 PILATES 1-2			
11H	10h35 - 11h35 PILATES 2		10h35 - 11h35 REFORMER			10h15 - 11h15 REFORMER
12H						11h20 - 12h20 PILATES 2
13H	12h30 - 13h30 PILATES 1-2	12h30 - 13h30 PILATES 1-2	12h30 - 13h30 PILATES 1-2	12h30 - 13h30 REFORMER	12h30 - 13h30 YOGA POSTURAL	
14H		14h-15h PILATES 1-2				
15H	15h - 16h PILATES 1-2					
16H	16h15 - 17h15 REFORMER				16h - 17h REFORMER	
17H	17h30 - 18h30 PILATES 2	17h30 - 18h30 PILATES 1	17h - 18h YOGA POSTURAL	17h30 - 18h30 YOGA POSTURAL	17h30 - 18h30 PILATES 1-2	
18H	18h35 - 19h35 SONO YOGA	18h30 - 19h30 PILATES 1-2	18h05 - 19h05 REFORMER		18h45 - 19h45 REFORMER	
19H			19h15 - 20h15 REFORMER			
20H						
21H						
22H						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H	9h15 - 10h AQUA GYM		9h15 - 10h AQUA BIKE	9h15 - 10h AQUA MUSIC	9h15 - 10h AQUA MUSIC	9h - 9h30 BB NAGEURS (4-11 MOIS)
10H	10h - 10h45 AQUA MUSIC	9h30 - 10h15 AQUA SCULPT	10h05 - 10h50 AQUA TONIC	10h05 - 10h50 AQUA CIRCUIT	10h05 - 10h50 AQUA BIKE	9h30 - 10h BB NAGEURS (12-23 MOIS)
11H	11h - 12h30 STAGES ENFANTS VACANCES	11h - 12h30 STAGES ENFANTS VACANCES		11h - 12h30 STAGES ENFANTS VACANCES	11h - 12h30 STAGES ENFANTS VACANCES	10h - 10h30 BB NAGEURS (24-36 MOIS)
12H						11h-11h45 AQUA MUSIC
13H	12h30 - 13h15 AQUA MUSIC	12h30 - 13h15 AQUA BIKE	12h30 - 13h15 AQUA CIRCUIT	12h30 - 13h15 AQUA BIKE	12h30 - 13h15 AQUA MUSIC	12h - 12h45 AQUA BIKE
14H						
15H	14h - 17h STAGES ENFANTS VACANCES	14h - 17h STAGES ENFANTS VACANCES	14h - 17h STAGES ENFANTS VACANCES	14h - 17h STAGES ENFANTS VACANCES	14h - 17h STAGES ENFANTS VACANCES	
16H						
17H			17h15 - 17h45 BB NAGEURS	17h - 17h45 AQUA MUSIC		
18H			18h - 18h45 AQUA MUSIC			
19H	19h - 19h45 AQUA BIKE		18h50 - 19h35 AQUA BIKE	18h30 - 19h15 AQUA BIKE		
20H	19h50 - 20h35 AQUA MUSIC	19h15 - 20h AQUA MUSIC	18h50 - 19h35 AQUA BIKE	19h20 - 20h05 AQUA MUSIC		
21H		20h05 - 20h50 AQUA BIKE		20h05 - 20h50 AQUA MUSIC		
22H						